



Für Mädchen und Frauen

Anlaufstellen bei Missbrauch

Zittau Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Kinderhaus »Blauer ELEFANT«
Goethestr. 2 03583 5403333
Mo, Di, Do, Fr 9–12, Di, Do 14–18 Uhr
bruecke@dksb-zittau.de

Löbau Diakonie Löbau-Zittau
Johannisstr. 14 03585 476622
familien.beratung@dwlz.de

Ebersbach-Neugersdorf
Diakonie Löbau-Zittau
Ebersbach-Neugersdorf, Hofeweg 47
03586 300843
konfliktberatung@dwlz.de

Du bist schwanger und brauchst Hilfe

Löbau Diakonie Löbau-Zittau
Johannisstr. 14 03585 476622
Di 8–12 Uhr, Do 13–18 Uhr
familien.beratung@dwlz.de

Ebersbach-Neugersdorf
Hofeweg 47 03586 300843
Mi 14–17 Uhr, Fr 9–12 Uhr
konfliktberatung@dwlz.de

Zittau Diakonie Löbau-Zittau
Böhmische Str. 6
03583 5740-22, -21, -12
Di 9–12 Uhr, 13–15 Uhr, Mi 9–12 Uhr,
13–18 Uhr
skb@dwlz.de



Alles ok? Jugendberatung

Löbau CVJM-Löbau e.V.
Martin-Luther-Str. 5
03585 403966
Di, Do 16–21 Uhr, Sa 20–23 Uhr
CVJM-loebau@web.de

Löbau CJD Jugendhilfebüro
Kinder- und Jugendschutz
Martin-Luther-Str. 5 03585 403375
oder 0172 7614651
jhb@cjd-loebau.de, www.cjd-loebau.de

Eibau, Ebersbach Kinder-, Jugend-
und Familienzentrum Oberland
Schulstr. 1, 02739 Eibau
03586 789078
Di, Do 13–15 Uhr, Mi 13–16 Uhr
jhz.eibau@kinderland-sachsen.de
www.kinderland-sachsen.de

Ebersbach-Neugersdorf
Jugendberatung des
Internationalen Bund e.V.
Amtsgerichtsstr. 12 03586 364957
Jugendberatung-Ebersbach@
internationaler-bund.de

Zittau Kooperationsprojekt
»Jugendberatung«
Pfarrstr. 14 03583 540719
hannemann@jb-zittau.de

Zittau Deutscher
Kinderschutzbund e.V.
Goethestr. 2 03583 5403333
gf@dksb-zittau.de, www.dksb-zittau.de

Das solltest Du wissen:
Jeder Mensch kann in seelische
Not kommen, auch Du.



Wenn
die Seele
überläuft ...

Wo Du im Landkreis Görlitz
Hilfe findest



Löbau, Zittau, Eibau
Ebersbach-Neugersdorf



Für Dich

von
IRRSINNIG | MENSCHLICH e.V.

Wenn dringend medizinische Hilfe
gebraucht wird

Rettungsleitstelle 112

Rettungsleitstelle
Löbau-Zittau
03585 404000



Wenn Leib und Leben in Gefahr sind



Polizei 110

Zentraler Giftnotruf
0361 730730



Kinder und- Jugendtelefon
»Die Nummer gegen
Kummer«
0800 1110333

Oberlausitzer Telefonseelsorge
Tag und Nacht, gebührenfrei



0800 1110111
0800 1110222

Görlitz Beratungsstelle für Opfer
von Straftaten 03581 420023
Wilhelmsplatz 2
goerlitz@opferhilfe-sachsen.de
www.opferhilfe-sachsen.de

Nicht erst, wenn alle Stricke reißen

Sächsisches Krankenhaus
Großschweidnitz
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Dr.-Max-Krell-Park 41
02708 Großschweidnitz
03585 453 2297
Sabine.Hiekisch@skhgr.sms.sachsen.de

Wenn Du Suchtprobleme hast

Zittau come back e.V.
Theodor-Korselt-Str. 18 03583 500900
Mo-Fr 8-12 Uhr, Mi 10-12 Uhr,
Di, Do 13-17 Uhr
sbb-zittau@verein-comeback.de

Löbau Psychosoziale Sucht-
beratungs- und Behandlungsstelle
Georgewitzer Str. 62 03585 862252
Mo, Mi 9-16 Uhr, Di, Fr 9-12 Uhr
sbb-loebau@web.de

Du studierst und hast seelische Probleme

Zittau Offene Sprechstunde
jeden 1. Mittwoch im Monat
11-12.30 Uhr, im Container
neben der Mensa
Hochwaldstr. 12
Stefanie.Langnau@swdd.tu-dresden.de
0351 4697699



Görlitz Offene Sprechstunde
jeden 2. Mittwoch im Monat 13-14 Uhr
Hörsaalgebäude des b.i.b. in Görlitz
sarah.liedtke@swdd.tu-dresden.de
0351 4697697

Das solltest Du wissen:
Jeder Mensch kann in seelische Not
kommen, auch Du.



Meine persönlichen
»Nummern gegen Kummer«:

.....
.....
.....

Willst Du mehr über seelische Gesundheit
erfahren?

Team Landkreis Görlitz
Petra Springer, Initiative Görlitz e.V.
Mühlweg 5, 02826 Görlitz
03581 733813
petra.springer@initiative-goerlitz.de
info@irrsinnig-menschlich.de

mit freundlicher Unterstützung



Internationaler Club
der Schlitzohren e.V.

www.verrueckt-na-und.de