



Website www.verrueckt-na-und.de, Fact/Tatsachen: Bin ich schon total "durchgeknallt"?

www.verrueckt-na-und.de/tipps-dich.html

Fragen, die Du Dir stellen solltest:

- Dir fällt es schwer, Träume von der Realität zu unterscheiden.
- Du siehst nicht vorhandene Dinge oder hörst Stimmen.
- Dir fällt es sehr schwer, Freundschaften aufzubauen und aufrecht zu erhalten.
- Du hast seltsame Gedanken und Ideen.
- Du verhältst Dich merkwürdig und bist extrem launenhaft.
- Du hast große Angst, fürchtest Dich.
- Du trinkst regelmäßig Alkohol und kannst den Alltag ohne Alkohol nicht meistern.
- Du hast die Vorstellung, von anderen verfolgt zu werden.
- Du vermischst die Handlung von Büchern oder Filmen mit der Realität.
- Du fühlst Dich längere Zeit in gedrückter Stimmung und glaubst nicht daran, dass es je besser wird.
- Du spürst eine innere Leere und hast das Verlangen, Dich selbst zu bestrafen.
- Dich hält die Angst von Dingen ab, die Du gern machen möchtest.
- Du nimmst regelmäßig Drogen und kannst den Alltag ohne Drogen nicht meistern.

Wenn Du länger an solchen Gefühlen und Vorstellungen leidest, dann hol Dir professionelle Hilfe. Ärzte und Therapeuten können Dir helfen, durch schwere Zeiten in Deinem Leben zu kommen.

Hilfe bei der Suche eines Anprechpartners, kostenlose Telefonnummern und Online-Beratungen findest Du hier.