



Website www.verrueckt-na-und.de, Fact/Hilfe: Linkliste

<http://cms43.verrueckt-na-und.de/hilfelinks.html>

Phone

www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon 0800-1110333

www.teensonphone.de

Du hast ein Problem und möchtest mit Gleichaltrigen darüber sprechen? Dann ruf an!!!
Uns Jugendliche von TOP „Teens on Phone“ kannst Du immer samstags von 14:30 bis
19:30 Uhr unter der für Euch kostenlosen Nummer 0800 – 111 0 333 erreichen.

"Jugendliche beraten Jugendliche" erreichst Du unter der selben Rufnummer immer am
Samstag von 14:00 bis 21:00 Uhr.

„Hilfe - meine Eltern trinken!“ – Telefonseelsorge Tel. 0800-2802801
kostenlos, Montag bis Freitag, 15-23 Uhr

Suchtvorbeugung Tel. 0221-892031

Infotelefon der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Links

www.respect.de/themen/

Jugendcommunity der AKTION MENSCH. Hier findest Du Antworten auf Deine Fragen.

www.YoungAvenue.de

Eine Seite der Kinderschutz-Zentren Deutschland. Du kannst mit Gleichaltrigen chatten, aber
auch über die Help-Line deine Sorgen und Ängste mit Therapeuten besprechen.

www.jungundjetzt.info

Für junge Menschen bis 25 an 365 Tagen im Jahr Hilfe zur Selbsthilfe.

www.bke-jugendberatung.de

Hier kannst Du über Sorgen, Ängste und Nöte sprechen.

www.christliche-onlineberatung.de

Kostenlose erste Hilfe per Webmailberatung von Seelsorgern, Ehe-, Familien- und
Lebensberatern sowie von qualifizierten Ehrenamtlichen für Jugendliche und Erwachsene in
schwierigen Lebenssituationen. Impulsebereich mit Ulrich Schaffer.

www.schueler-notruf.de

Kostenlose, anonyme Beratung per E-Mail.

www.kids-hotline.de

Onlineberatung für junge Menschen bis 21 Jahre, kostenlos, anonym, zu allen Lebensfragen.

www.kidkit.de

Wenn es Zuhause schwierig ist, Deine Eltern suchtkrank, gewalttätig oder psychisch krank sind.

www.frnd.de/public/data/m_hilfe.php?id=2

Wie Du einen Therapeuten des Vertrauens findest.

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Wie gründet man eine Selbsthilfegruppe? Wieso das auch was für Jugendliche ist. Infos, Kontakte und mehr.

www.dajeb.de

Datenbank bundesweiter Hilfsangebote.

www.trauernde-kinder.de

Für Dich, wenn Du um einen verstorbenen Menschen trauerst.

www.hast-du-stress.de

Beratungs- und Hilfsangebote speziell für Jugendliche in und um Flensburg.

SCHULE

www.kindersache.de

Wenn Du politisch interessiert bist und Dich über Kinderrechte informieren möchtest, bist Du hier richtig.

www.schulpsychologie.de

Weniger Ärger in der Schule? Hier findest Du alle schulpsychologischen Beratungsstellen.

www.schueler-mobbing.de

www.kidsmobbing.de

Deine Meinung, Deine Erfahrungen und Ideen sind gefragt. Was kannst Du und was können Deine Freunde gegen Mobbing tun?

www.gewalt-in-der-schule.info

Infos, Links, Tipps: Ein Internetprojekt für Jugendliche gegen Gewalt und Extremismus.

www.schuleundkrankheit.de

Wie kann die Regelschule chronisch kranke SchülerInnen integrieren?

www.klasse2000.de

Fit fürs Leben - Wir sind dabei! Gesundheit in der Grundschule fördern.

GENERATION INTERNET

www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing

Die EU-Initiative zur Sicherheit im Netz. Infos u. Broschüren zu Cyberbullying

www.saferinternet.at/themen/cyber-mobbing

Tipps u. Materialien zu Cyberbullying

www.digizen.org/cyberbullying/fullfilm_de.aspx

Film zum Thema Cyberbullying mit deutschem Untertitel für Schüler ab Klasse 7

www.webcourage.de

Regionale Polizei- und Internetwachen in Deutschland

www.stiftung-gegen-gewalt-an-schulen.de

Webseite der Elterninitiative "Aktionsbündnis Amoklauf Winnenden"

www.podknast.de

Jugendliche berichten von ihrem Gefängnisalltag

www.seele-in-beton.de

Fotoprojekt von Jugendlichen der JVA Wuppertal

LIEBE

www.loveline.de

Plattform rund um Liebe und Sexualität.

FÜR MÄDCHEN

www.lizzynet.de

Mehr als eine Community. Nur für Mädchen!

FÜR JUNGEN

www.respekt-jungs.de

Hier geht's um Jungen, die sich mit voller Kraft für Andere einsetzen.

www.maennerherz.de

Hier geht's um Gesundheit, Identität, Menschen, Männer, Sexualität, Wissenschaft, Umwelt...

www.webjungs.de

Forum, Chat, Hilfe.

GEWALT / MISSBRAUCH

www.wildwasser.de

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Hier findest Du Infos und Hilfsangebote in Deiner Region.

www.schattenriss-onlineberatung.de

Online-Beratung und Infos für Mädchen und Frauen, die von sexuellem Missbrauch betroffen sind.

www.fassmichnichtan.de

Hier geht's um Deine Meinung und Erfahrung.

www.eingreifen.de

Zivilcourage! Was ist das? Was heißt das für mich und meine Freunde?

www.basta-net.de

Internetprojekt für Jugendliche gegen Gewalt und Extremismus.

KEIN LAND IN SICHT: SUIZID

www.frnd.de

Infos über Depression und Suizid – Freunde fürs Leben wissen Bescheid.

www.neuhland.de

Chatberatung, Telefonberatung: 030-8730111, Werktags 9-18 Uhr. Hier kannst Du vieles erfahren zu schwierigen Themen, z.B. wenn Du suizidgefährdet bist.

www.u25-freiburg.de

Wenn Du mit dem Leben nicht mehr klarkommst, wenn Du Dir Sorgen um Freunde machst. Beratung per Email, Trauerforum, Infos über Suizid.

www.kinder.trauer.org

Wenn Du um einen Menschen trauerst. Kontakte, Infos und Foren.

www.agus-selbsthilfe.de

Bundesweite Selbsthilfeorganisation für trauernde Menschen jedes Alters.

ESSSTÖRUNGEN

www.ab-server.de

Infos, Online-Beratung, bundesweite Hilfsangebote und Foren zu allen Essstörungen.

www.dick-und-duenn-berlin.de

Für Menschen mit Magersucht, Bulimie oder Esssucht bietet das Beratungszentrum Dick & Dünn in Berlin Online-Gruppen an. Sie gehören zu dem vom Bundesministerium für Gesundheit geförderten Projekt "Wenn Essen zum Problem wird..."

www.hungrig-online.de

Virtuelle Selbsthilfegruppen, Forum und Chat für Betroffene und Angehörige.

www.flyingangels.de

Foren und Chats zu Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten, Depressionen.

www.bzga-essstoerungen.de

Infos für Eltern.

SPRECHENDE WUNDEN: SICH SELBST VERLETZEN

www.rotelinien.de

Erfahrungsberichte, Forum, Chat, Hilfe zu selbstschädigendem Verhalten von und für Betroffene und Angehörige.

www.verstecktescham.de

Informationen über Selbstverletzendes Verhalten, Forum für Betroffene.

www.respect.de/themen/ritzen.php

Artikel zum Thema "Ritzen".

BORDERLINE: WIE EIN LEBEN OHNE FESTE WURZELN

www.borderline.de

Für alle, die sich für das Thema Borderline interessieren.

www.angehoerige.borderline-plattform.de

Das Portal für Partner und Angehörige von Borderline-Betroffenen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

http://psychiatrie.de/data/pdf/c5/00/00/337_22.pdf

Ratgeber für Borderline-Angehörige.

ADHS

www.adhs.info

Infoportal zum Thema Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) für Eltern, Pädagogen, betroffene Kinder, Jugendliche und für betroffene Erwachsene.

KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

www.klapse.de

Wie es in der „Klapse“ zugeht? In der Schülerzeitung der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Rheinischen Landeslinik Düsseldorf findest Du das Leben pur.

www.kinder-psych.de

Kinder mit psychischen Problemen: Kliniken, Selbsthilfegruppen, Infos.

www.dgkjp.de/de_kliniken_34.html

Liste aller psychiatrischen Einrichtungen für Kinder- und Jugendliche.

www.kinderpsychiater-im-netz.de

Infos für Eltern.

SUCHT

www.partyack.de

Für Jugendliche ab 14: Hier geht es um Partydrogen, Infos und professionelle Beratung per Email.

www.drugcom.de

Drogenberatungsstellen in Deutschland, Selbsttest, Forum, Chat, Infos.

www.jugend-hilft-jugend.de/de/beraterin/suchtinfos/krankheiten/psychose.php

Informationen zu Psychosen, Drogen und deren Wechselwirkung.

www.charite.de/fetz

Informationen zu Psychosen und Drogen.

www.pille-palle.net

Informationen rund um legale und illegale Drogen.

www.kenn-dein-limit.info

Infos und Tipps zum Umgang mit Alkohol.

www.rauch-frei.info

Facts, Community, Aussteigerprogramm.

www.check-dein-spiel.de

Infos und Beratung rund um Glücksspiel und Glücksspielsucht.

www.spielen-mit-verantwortung.de

Infos zum Thema Glücksspielsucht.

WENN DEINE ELTERN KRANK SIND

www.kinder-kranker-eltern.de

Infos, Austausch, Tipps.

www.bag-kipe.de

Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern. Wenn Deine Eltern psychisch krank sind: Infos, Adressenlisten mit Hilfsangeboten und vieles mehr.

www.kipsy.net

Wenn Deine Eltern psychisch krank sind: Infos, Adressenlisten mit Hilfsangeboten und vieles mehr.

www.helps4you.de

Wenn Deine Eltern psychisch krank sind: Infos und Adresslisten mit Hilfsangeboten.

www.psychiatrie.de/dachverband/kinder

Wenn Deine Eltern psychisch krank sind: Infos, Bücher, Adressenlisten und vieles mehr.

www.nacoa.de

Wenn Deine Eltern suchtkrank sind.

www.proli-sucht.de

Bundesweite Projektliste regionaler Hilfsangebote für Kinder suchtkranker Eltern.

www.flaschen-kinder.de

Infos von Kindern für Kinder aus Suchtfamilien.

www.kopfhoch.ch

Infos zu "Sucht und Familie" und eine Frage-Antwort-Ecke. Außerdem kannst Du auf der Seite Enten retten...

www.fasworld.de

Für werdende Mütter und Väter: Infos zum Thema Alkohol in der Schwangerschaft.