



Website www.verrueckt-na-und.de, Fact/Tatsachen: Tipps für Familien: Wie Sie Ihre Kinder stärken können

www.verrueckt-na-und.de/tipps-familien0.html

In unserer schnelllebigen und stresserfüllten Welt nimmt die Zahl der Kinder, die auf Schwierigkeiten treffen, stark zu und das Ausmaß der Schwierigkeiten, mit denen sie es tun haben, auch. Selbst Kinder, die zu ihrem Glück gute Voraussetzungen mitbringen, erleben Druck in ihrem Umfeld und spüren die Erwartungen, die auf ihnen ruhen.

Viele Kinder sind nicht genügend darauf vorbereitet, künftige Herausforderungen zu meistern. Zuweilen geht es auch Eltern und anderen Erwachsenen so.

Sie als liebevolle und wohlmeinende Eltern sind für Ihre Kinder unglaublich wichtig. Sie können in allem, was sie in der Interaktion mit ihrem Kind tun, seinen Optimismus und seine seelische Widerstandskraft fördern.

Das geht leichter, wenn unsere Kinder das tun, was wir sie zu tun gebeten haben, wenn ihnen vieles gelingt und wenn sie lieb und zugänglich sind. Schwieriger wird es, wenn Eltern wütend, verärgert oder enttäuscht über ihre Kinder sind.

Was Sie jeden Tag versuchen können:

- Zehn goldene Regeln
- Tipps für den Familienalltag
- Kinder psychisch kranker Eltern stärken

Downloads:

KiGGs-Elternbroschüre zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland
Hrsg.: Robert Koch Institut