



Website www.verrueckt-na-und.de, Fact/Hilfe: Wo ich Hilfe finde

<http://cms43.verrueckt-na-und.de/418.html>

Wenn dringend medizinische Hilfe gebraucht wird:
112 (Rettungsleitstelle)

Wenn Leben in Gefahr ist:
110 (Polizei)

Kinder- und Jugendtelefon:
0800 - 1110333 (www.nummergegenkummer.de)

„Hilfe - meine Eltern trinken!“ - Telefonseelsorge
0800 - 2802801 (kostenlos, Montag bis Freitag, 15-23 Uhr)

Infotelefon zur Suchtvorbeugung:
0221 - 892031 (Kontakte zu Suchtberatungsstellen)

Teens on phone
www.teensonphone.de

Du hast ein Problem und möchtest mit Gleichaltrigen darüber sprechen? Dann ruf an!!! Uns Jugendliche von TOP „Teens on Phone“ kannst du immer samstags von 14:30 bis 19:30 Uhr unter der für euch kostenlosen Nummer 0800 – 111 0 333 erreichen. Jugendliche beraten Jugendliche erreichst du unter derselben Rufnummer immer am Samstag von 14:00 bis 21:00 Uhr.

Online-Beratungen
www.junoma.de
Jugendnotmail, ein Angebot von www.jungundjetzt.de

www.bke-jugendberatung.de
Hier kannst du über Sorgen, Ängste und Nöte sprechen.

www.kummernetz.de
Christliche Onlineberatung: Selbsthilfe, Forum-Chat, Seelsorge für Menschen jedes Alters in schwierigen Lebenssituationen.

www.schueler-notruf.de
Kostenlose, anonyme Beratung per Email

www.kids-hotline.de
Onlineberatung für junge Menschen bis 21 Jahre, kostenlos, anonym, zu allen Lebensfragen.

Irrsinnig Menschlich: Stärkt Ihre Psyche – Deine auch e.V., Philipp-Rosenthal-Str. 55, 04103 Leipzig, Tel.: 0341-2228990, Fax: 0341-2228992, E-Mail: info@irrsinnig-menschlich.de, www.irrsinnig-menschlich.de, www.verrueckt-na-und.de