

Verrückt? Na und!

»Kein Problem der Welt wird gelöst,
wenn wir nur träge darauf warten,
bis ein Zuständiger sich darum kümmert.«

Martin Luther King

Was wir bewirken wollen:

Psychische Gesundheit von
Heranwachsenden stärken.

Akteure/Multiplikatoren zusammenbringen
und Engagement unterstützen.

»Good-practice«-Projekte zur psychischen
Gesundheit verbreiten.

Neue Ideen für gesunde Lebens- und
Arbeitsbedingungen entwickeln.

Eine der besten Arten zu lernen, wie
Probleme bewältigt werden können, ist es,
sich mit Menschen auszutauschen,
die vergleichbare Situationen schon
gemeistert haben.

Verrückt? Na und!

Wir kommen gern in Ihre Einrichtung.
Ansprechpartner für das Projekt
in Ihrer Region:



Irrsinnig Menschlich e.V.

Tel. 0341 2228990

Fax 0341 2228992

info@irrsinnig-menschlich.de

www.irrsinnig-menschlich.de

www.verrueckt-na-und.de

IRRSINNIG | **MENSCHLICH** e.V.
stärkt Ihre Psyche - Deine auch

BARMER
GEK die gesund
experten

gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland

Verrückt? Na und!

Seelisch fit in Familie, Schule, Jugendtreff und Ausbildungsstätte



Die Aufklärungsinitiative von
Irrsinnig Menschlich e.V.,
BARMER GEK und gesundheitsziele.de

FACT.

Es gibt keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit!

Sie zu fördern, geht uns alle an!

Sich mit seelischer Gesundheit zu beschäftigen ist sinnvoll, weil:

- psychische Gesundheitsprobleme in fast jeder Familie vorkommen.
- seelische Stärke oder Gefährdung nicht zufällig sind, sondern mit unseren Lebensumständen zu tun haben.
- es hilft, mehr Chancen für die eigene Gesundheit zu entdecken.
- es den Blick für das eigene Leben schärft.
- Menschen, die von psychischen Krisen betroffen sind, oft stigmatisiert und ausgegrenzt werden.

Verrückt? Na und!

FACT.

Psychische Gesundheit zu fördern, führt zu wirksamen sozialen und wirtschaftlichen Verbesserungen in unserem Land!

Wie es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen geht:

Jeder dritte Mensch ist im Laufe seines Lebens von psychischen Gesundheitsproblemen betroffen.

Bis zu 150.000 Menschen in Deutschland versuchen jährlich sich das Leben zu nehmen, ca. 10.000 sterben daran. Fast immer stecken psychische Krisen dahinter.

Die Gründe für Arbeitsunfähigkeit sind immer häufiger psychische Gesundheitsprobleme.

Über 1,5 Millionen Kinder leben mit Eltern zusammen, die an einer schweren psychischen Erkrankung leiden.

Heranwachsende aus sozial benachteiligten Familien, haben ein größeres Risiko, unter seelischen Problemen zu leiden.

ACT.

Die Mut-Macher sind Menschen, die durch ihr Leben oder ihren Beruf Erfahrungen mit seelischer Gesundheit/ Krankheit haben.

Die Aufklärungsinitiative

Verrückt? Na und!

- richtet sich an Schüler, Erzieher, Lehrer, Eltern, Unternehmer, Politiker etc.
- geht von ihren Lebenserfahrungen aus.
- wird je nach Bedarf umgesetzt als Seminar, Workshop, Projekttag, Fortbildung, Elternabend usw.
- unterstützt darin, voneinander zu lernen und aufeinander zu achten.
- ermutigt, Ängste und Vorbehalte wahrzunehmen, zu überprüfen und besser zu verstehen.